

**Algemene gegevens:**

1. Scheepsnaam en roepletters
2. Positie/koers/snelheid/datum/tijd (UTC)
3. Bestemming, ETA (UTC)
4. Noodhaven, ETA (UTC)
5. Medische uitrusting kolom A, B of C

**Patiënt gegevens:**

1. Achternaam patiënt
2. Geboortedatum, leeftijd, geslacht
3. Functie aan boord
4. Huisarts indien in Nederland

**In geval van ongeval:**

1. Wanneer heeft het ongeval plaatsgevonden?
2. Wat is er gebeurd?
3. Is het slachtoffer nu bij bewustzijn of bewusteloos geweest?
4. Is er sprake van bloedverlies?
5. Algemene indruk:
  - Angst?
  - Pijn?
  - Benauwdheid?
  - Transpiratie?
  - Gelaatskleur?
6. Metingen:
  - Hartslag per minuut
  - Bloeddruk
  - Ademhaling per minuut
  - Temperatuur
7. Beschrijf heel precies de verwondingen, onderzoek het lichaam van top tot teen op mogelijk letsel.
8. Is er kans op mogelijk rug- en nekletsel?
9. Wat zijn de eerste hulp maatregelen geweest?
10. Zijn er medicijnen toegediend?

**In geval van ziekte:**

1. Wanneer zijn de klachten begonnen?
  - Was het plotseling of ging het geleidelijk?
2. Heeft de patiënt kunnen werken of ligt hij op bed?
3. Beschrijf alle klachten en symptomen chronologisch.
4. Is patiënt moe?
  - Hoofdpijn?
  - Duizelig?
5. Zijn er stoornissen in zien of horen?
6. Is er sprake van pijn/druk op de borst?
  - Zo ja: Plaats van de pijn
  - Is de pijn uitstralend?
  - Is de pijn drukkend? Brandend? Stekend?
  - Is de pijn continu of in aanvallen?
7. Is er sprake van hartkloppingen?
8. Zijn er tintelingen in vingers of rond de mond?
9. Is er sprake van hoesten?
  - Slijm?
  - Piepende ademhaling?
  - Pijn bij diep zuchten?
10. Is er pijn in de buik?
  - Zo ja: Plaats van de pijn.
  - Is de pijn uitstralend?

- Is de pijn drukkend? Brandend? Stekend?  
Is de pijn continu of in aanvallen?
11. Hoe is de eetlust?  
Is er sprake van misselijkheid?  
Opboeren?  
Zuurbranden?
  12. Is er sprake van braken?  
Zit er bloed bij het braaksel?
  13. Wanneer was de laatste keer ontlasting?  
Was dit zwart?  
Stopverfkleur?
  14. Is er sprake van diarree?  
Zat er bloed en / of slijm bij?
  15. Moet patiënt vaak plassen?  
Doet het plassen pijn?  
Is de urine troebel?  
Zit er bloed bij?
  16. Is er kans op een zwangerschap?
  17. Is er sprake van rugpijn?  
Pijn in de armen, benen of gewrichten?
  18. Is er sprake van jeuk?
  19. Wat zijn de doorgemaakte ziekten?
  20. Wat gebruikt patiënt aan medicijnen?
  21. Zijn er ziekten van belang in de familie?
  22. Is er sprake van allergieën?
  23. Wanneer was de laatste keer in de tropen?
  24. Gebruikt patiënt alcohol?  
Drugs?  
Rookt patiënt?
  25. Welke medicijnen zijn nu gebruikt en wat is het effect hiervan?
  26. Metingen:  
Hartslag per minuut  
Bloeddruk  
Ademhaling per minuut  
Temperatuur
  26. Wat is de algemene indruk?  
Ziek?  
Angstig?  
Pijn?  
Benauwd?  
Transpiratie?  
Gelaatskleur?  
Kleur van het oogwit?
  27. Zijn er verder nog specifieke of gerichte vragen aan de arts?

Wanneer het gaat om **pijn**; probeer dan ook het volgende aan de weet te komen:

- is de pijn ergens anders begonnen?
- wordt pijn erger door ademen/diep doorzuchten
- wordt de pijn erger na eten of juist bij honger.
- heeft patiënt bewegingsdrang of durft hij zich juist niet meer te bewegen
- blijft de pijn ongeveer hetzelfde of wordt hij steeds erger?

Belangrijk is ook te weten hoe de **algemene toestand** van de patiënt is:

- voelt hij zich erg ziek/moe/lusteloos?
- is hij duidelijk vermagerd?
- hoe is zijn eetlust?
- duizeligheid?
- hoe was het de voorgaande dagen? (gezond, al wat ziek, nerveus, is er wat gebeurd).